



PRINCE GEORGE'S COUNTY  
FoodEquityCouncil



FOOD RESCUE US®

Prince George's County Food Rescue (PGCFR)

# How to Volunteer as a Rescuer

## WHO CAN BE A VOLUNTEER RESCUER:

Anyone can sign up as a volunteer rescuer! Small cars (or even bikes) can be used to rescue food. When selecting a rescue to pick up, you have the ability to choose the rescue size, location, and time to make volunteering fit with your transportation arrangement and schedule.

## HOW IT WORKS:

**STEP 1:** Sign up as a volunteer by completing the sign-up form at [Bit.ly/pgcfr\\_signup](https://bit.ly/pgcfr_signup). The form will direct you to the Food Rescue US software, where you will need to register as a new volunteer.

**STEP 2:** Log in to your Food Rescue US profile to view available food rescues and pick one that fits your schedule.

**STEP 3:** Arrive at the food donor's location on the scheduled date and time and follow the directions and information for the rescue.

**STEP 4:** Drive/bike the food to the receiver's site. Drop off the food at the site and see the impact of your 30-minute contribution. Yep, each delivery only takes about 30 minutes — volunteering is a quick way to make a big difference!

To sign up, please visit [Bit.ly/pgcfr\\_signup](https://bit.ly/pgcfr_signup).

For more information, contact PGCFR at –  
[FoodRescue@pgcfec.org](mailto:FoodRescue@pgcfec.org).



PRINCE GEORGE'S COUNTY  
FoodEquityCouncil



FOOD RESCUE US®

Prince George's County Food Rescue (PGCFR)

# Como Servir Como Salvador de Alimentos

## QUIEN PUEDE SERVIR COMO SALVADOR VOLUNTARIO DE COMIDA:

Cualquier persona puede registrarse como salvador de comida! Se pueden usar los carros pequeños (o incluso las bicicletas) para rescatar comida. Cuando usted se registre para recoger comida, tiene la opción de elegir el tamaño de la entrega, la ubicación, y la hora para que funcione para usted y su agenda.

## COMO FUNCIONA:

**1er PASO:** Complete este formulario para registrarse como voluntario: [Bit.ly/pgcfr\\_signup](https://bit.ly/pgcfr_signup). El formulario también le mandará a la aplicación Food Rescue US, donde también tendrá que registrarse como voluntario.

**2o PASO:** Entrar a su cuenta de Food Rescue US para ver donaciones de comida disponible y seleccionar una entrega que funciona para su agenda.

**3er PASO:** Llegar al negocio donante en la fecha y hora indicada y seguir las instrucciones y cualquier otra información para hacer la entrega.

**4o PASO:** Manejar (en carro o bicicleta) a la organización recipiente. Entregar la donación de comida y ver el impacto de su trabajo voluntario de tan solo 30 minutos! Es verdad, cada entrega toma solo 30 minutos - servir como voluntario es buena manera de hacer la diferencia en su comunidad!

Regístrese en: [Bit.ly/pgcfr\\_signup](https://bit.ly/pgcfr_signup).

Para más información contáctenos al [FoodRescue@pgcfec.org](mailto:FoodRescue@pgcfec.org).