

# Mantenga los ratones y las cucarachas fuera de su hogar

Con muchas familias pasando todo su tiempo en casa, [DC Healthy Housing Collaborative](#) está compartiendo los siguientes consejos que puede seguir para ayudar a mantener su asma o el asma de su hijo bajo control.



## CONSEJO #1: VACÍE EL TAZÓN DE SU MASCOTA ENTRE COMIDAS

A su mascota le gusta la comida, pero a las plagas como las cucarachas también les gusta la comida de su mascota. Vacíe los tazones de sus mascotas cuando no estén comiendo para evitar que las plagas encuentren la comida.

## CONSEJO #2: GUARDE SU COMIDA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO GRUESO.

Los ratones pueden masticar cartón o plástico delgado, y los insectos pueden masticar cajas de cereal. Use recipientes de plástico grueso para mantener sus alimentos seguros.

## CONSEJO #3: CUBRA SU BASURERO

Use una tapa u otra forma para cubrir la basura en su cocina. La basura descubierta atrae plagas.



## CONSEJO #4: VACÍE SU FREGADERO

Es importante no dejar platos y agua estancada en el fregadero. Limpie y guarde los platos antes de acostarse para que no entren insectos durante la noche.

## CONSEJO #5: NO USE AEROSOLES REPELENTES DE INSECTOS O NEBULIZADORES

Los aerosoles no son una buena forma de tratar las cucarachas. El olor de los aerosoles también puede causar ataques de asma. En su lugar, usa cebos y geles para insectos. Estos productos matarán tanto a los insectos adultos como a sus huevos.

## CONSEJO #6: RELLENE PEQUEÑOS AGUJEROS CON CALAFATEO Y ALAMBRE DE COBRE PARA MANTENER ALEJADOS A LOS RATONES

Los ratones pueden entrar a su hogar a través de pequeñas grietas, como debajo de las puertas y debajo de los zócalos. Use calafateo y alambre de cobre para cubrir pequeños huecos cerca de su cocina y puertas.

## CONSEJO #7: PRESTA ATENCIÓN SI UN VECINO SE MUDA

Si vive en un edificio de apartamentos y un vecino se muda, los ratones pueden mudarse de su departamento al suyo. Dedique tiempo extra siguiendo los consejos anteriores durante este tiempo para mantener alejados a los ratones.